



No Fume

Fumar daña casi todos los órganos de su cuerpo, lo cual causa muchas enfermedades, afectando la salud de los fumadores y de aquellos que los rodean. Dejar de fumar trae beneficios inmediatos y a largo plazo para usted y sus seres queridos. Tómese unos minutos para tomar la decisión de dejar de fumar.

- Si usted fuma, llame al 1-800-QUIT-NOW (784-8669) o pida ayuda a su doctor o enfermera para dejar de fumar.
- Si no fuma, ni siquiera considere empezar a hacerlo.
- Manténgase alejado del humo de otros.
- Evite ser “fumador pasivo” y vaya a restaurantes y negocios en los que no sea permitido fumar.
- Si está embarazada, no fume.



Por favor dígame a su proveedor de salud si usted necesita ayuda para dejar de fumar.

RECORDATORIO

¡Se está poniendo frío afuera! Por favor no venga demasiado temprano a su cita ya que sólo abrimos a las siguientes horas:

Clínica de Miércoles en la mañana:

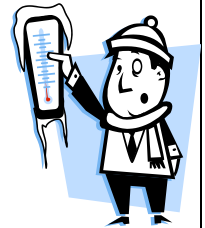
Las puertas abren a las 9:30 a.m.

Clínica de Jueves en la Tarde:

Las puertas abren a las 12:30 p.m.

Clínicas de Martes, Miércoles y Jueves en la noche:

Abrimos a las 5 p.m.



Chistes....

P: ¿En qué lado tiene más plumas el pavo?
R: En el lado de afuera!



P: ¿Qué le pasó al pavo cuyas plumas apuntaban en dirección contraria?
R: ¡Se murió de cosquillas!

Martha tenía un loro que era mal hablado. Martha tenía visitas para el día de Acción de Gracias y ella ocupaba que el loro no dijera malas palabras. Justo antes de que la visita llegara, el maldijo terriblemente, por lo que Martha lo metió en la congeladora por 2 minutos para que se calmara. Luego, ella abrió la puerta y sacó al loro junto al pavo congelado.

“¿Aprendiste la lección sobre decir malas palabras?” le preguntó Martha al loro.

El loro miró al pavo muerto y dijo: “Claro que sí! Pero tengo una pregunta: ¿Qué fue lo que hizo el pavo?”



Presentando a..... Anthony

Anthony se convirtió en voluntario de la clínica en el 2007. Él fue al college de William and Mary y se graduó en el 2010. En Junio, fue contratado como nuestro primer técnico de farmacia en AFC! Anthony planea ir a la escuela de medicina para convertirse en doctor de asistencia médica inicial.

En su tiempo libre, a él le gusta probar nuevas recetas y sus galletas muy buenas! Él acaba de adoptar una nueva perrita sabueso, Rose, quien se acaba de graduar de la Escuela de Obediencia (como la mejor alumna!).

