

Febrero 2011

Estando saludable ...

Vacunas contra la Hepatitis y Tétano están ahora disponibles en AFC. Si está interesado en recibir una de estas vacunas, hable con su doctor o una enfermera en su próxima visita!



Chistes

En un kiosco de tarjetas de san valentin:
¿tiene tarjetas que digan: para mi unico verdadero amor?
si, ¿claro que tenemos!
pues deme ocho por favor .



P: Qué le dijo la tarjeta de San Valentín a la estampilla de correo?

R: Quédate conmigo e iremos a muchos lugares!

Piropo:

Ayer pasé por tu casa, y me tiraste un ladrillo... ¡Hoy tírame cemento y te construyo un castillo!



"Lo que está detrás de tí y lo que está en frente de tí, palidece en comparación con colo que hay dentro de tí."

Ralph Waldo Emerson



Boletín de la Clínica Gratuita de Arlington

Feliz Día de San Valentín



Renueve su Tarjeta *Dos Meses* antes de que expire!

Por favor asegúrese de hacer una cita de elegibilidad para renovar su tarjeta **dos meses** antes de que se expire! ***Usted no podrá recibir ningún servicio de la clínica ni medicamentos si su tarjeta está expirada.*** Por favor llame al 703-979-1400 y deje un mensaje pidiendo renovar su tarjeta. Alguien le llamará para hacer una cita..

Conozca los signos y síntomas de un ataque al corazón. (del CDC)

Es importante reconocer los signos y síntomas de un ataque al corazón y actuar rápidamente. **Si cree que usted, o alguien más, está sufriendo de un ataque al corazón llame al 911 inmediatamente.**

Tome unos minutos para conocer los principales signos y síntomas de un ataque cardíaco:

- Dolor o molestia en el pecho.
- Dolor or molestias en la mandíbula, cuello, espalda, brazos u hombros.
- Se siente débil, mareado o como si se va a desmayar.

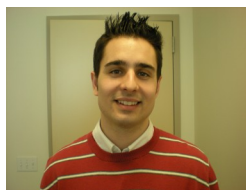


Estos son otros síntomas y signos que una persona puede tenere durante un ataque al corazón:

- Náusea (molestia en el estómago) y/o vómito
- Experimentar un sudor frío repentino



Presentando a ... Andrew



Andrew Doll es un interno en AFC (un voluntario que también va a la escuela). Él está en el primer año de su Maestría en Trabajo Social en la Universidad George Mason. Andrew creció en Virginia, pero pasó un año como maestro de 3er grado en Honduras, donde tuvo la oportunidad de practicar su español a diario!

Usted mirará a Andrew en la sala de espera durante algunas sesiones de clínica. A él le gustaría hablar con nuestros pacientes sobre sus experiencias en AFC. Si a usted le gustaría pasar unos minutos hablando con Andrew sobre su experiencia como paciente, avise a la recepcionista.

A Andrew le gustan los deportes, especialmente el basketball y el futbol. Además, de ser un interno en AFC e ir a la escuela, Andrew tambien trabaja en Starbucks. Estamos complacidos de tener a Andrew en Arlington Free Clinic!