

Diciembre 2010

## Boletín de la Clínica Gratuita de Arlington

Felices Fiestas a ustedes y sus familias!

Arlington Free Clinic va a estar cerrado:

**Viernes 24 de diciembre**

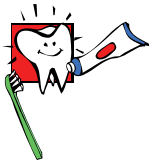
**Viernes 31 de diciembre**



### Chistes

Paciente: Tengo que cepillarme todos los dientes?

Dentista: No, solamente los que no quieres perder!



Una mujer y su esposo se fueron al dentista. "Quiero sacar un diente y no quiero analésico porque estoy de prisa," dijo la mujer. "Sacalo lo mas rápido que pueda y estaremos en camino." El dentista se quedó impresionado. "Usted es sin duda una mujer valiente," dijo. "Dime, cual diente es?" La mujer se miro a su esposo y le dijo "muestrele su diente querido."



La mama de Federico hablaba por teléfono con el dentista del niño. "Yo no lo entiendo", se quejó: "Yo pensaba que su tratamiento solo me costaria \$ 20, pero usted me ha cobrado \$ 80." "Por lo general, \$ 20, señora, dijo el dentista", pero Federico gritó tan fuerte que tres de mis otros pacientes se escaparon! "



### Aviso para los que pierden citas

**Si usted pierde mas de dos citas en un año sin cancelar 24 horas antes, no lo podemos mantener como paciente. Por favor, llame para cancelar si va a perder una cita! (703-979-1400)**

### Consejos Dentales

- ✓ Siempre cepílese los dientes dos veces al día, preferiblemente después de comer. Use hilo dental y enjuague bucal.
- ✓ Cepílese por 2 minutos por lo menos.
- ✓ No se cepille tan fuerte. Esto puede contribuir a la retraccion de la encías y dientes hipersensibles.
- ✓ No tome refrescos con frecuencia
- ✓ Nunca ponga jugo en el biberón de un niño, solamente agua.

### AREA RESOURCES:

**Brrr**—está frio afuera! Se puede ir a Goodwill a comprar ropa del invierno barato.



Hay dos sitios en Arlington:

- 10 S Glebe Road
- 4714 Columbia Pike.

Llamar: 703-769-3711

### Para ayuda de comida:



AFAC  
2708 S. Nelson St.  
703) 845-8486

### Presentando...Matt (Señor Mateo)



Si alguna vez ha sido programado para cirugía o un examen especial a traves de la AFC, es probable que haya hablado con Matt, nuestro encargado de casos. Matt ayuda a los pacientes con todas sus preparaciones cuando reciben ayuda de otras practicas medicas.

Matt ha estado con AFC desde 1999! Es del estado Minnesota, pero paso un tiempo en la República Dominicana como voluntario en el Cuerpo del Paz. Habla español con fluidez y es instructor de Ingles como segundo idioma por las noches. También le gusta correr. Matt ha completado el Maraton de la Infantería de Marina dos veces!

**Gracias Matt, por llevar a los pacientes donde tienen que**

